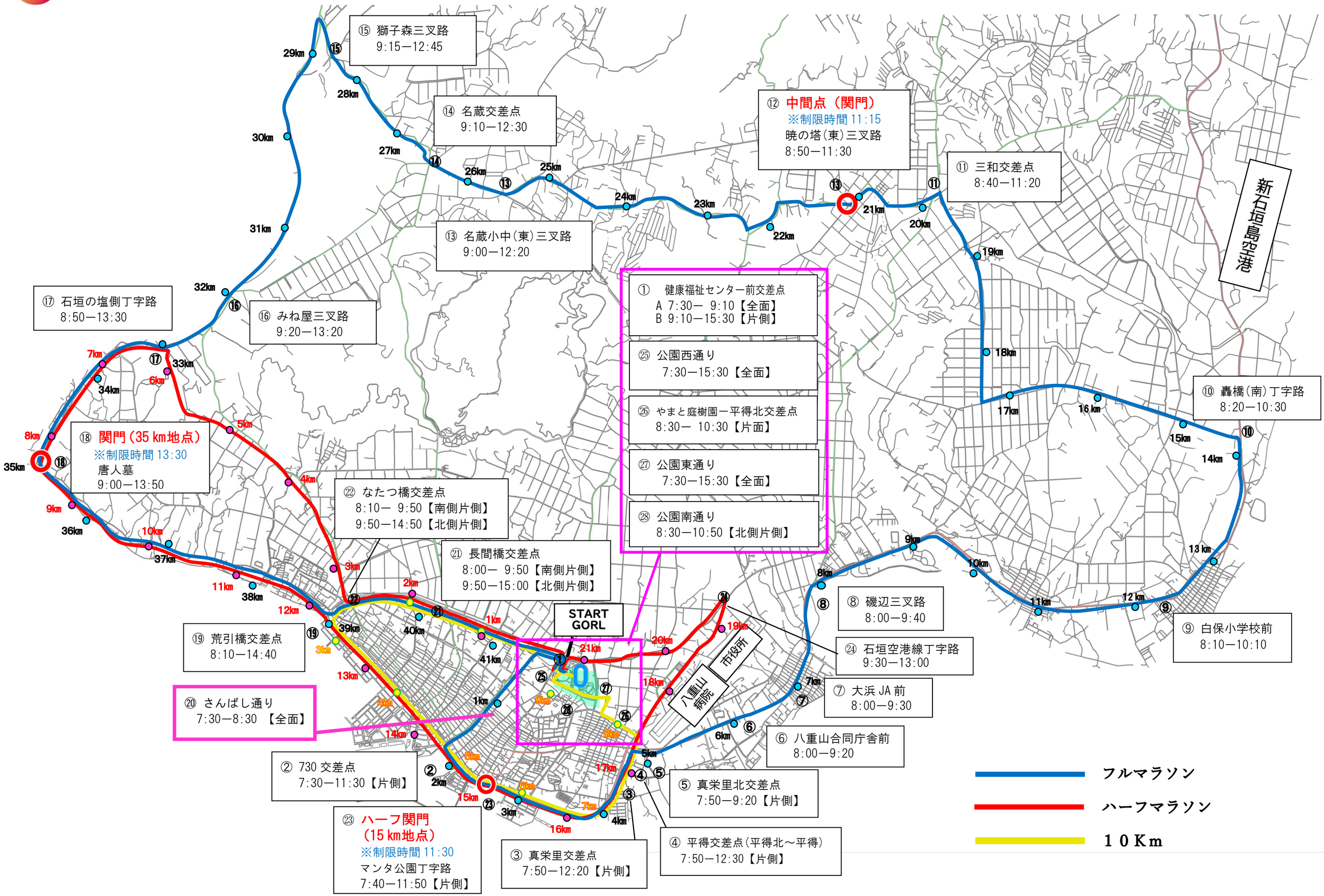第23回石垣島マラソン【交通規制予定時刻】